

# info listy

**Národní informační centrum pro mládež přináší aktuální zprávy z oblastí vzdělávání, práce a soutěží, a to jak v tuzemsku, tak i v zahraničí.**

## Program CEEPUS se rozrůstá

Středoevropský výměnný program CEEPUS má důvod k oslavě. Od nového akademického roku 2014/2015 se rozroste okruh možných žadatelů z řad vysokých škol a univerzit v české republice o další členy. Do programu se nyní mohou zapojit i soukromé

vysoké školy typu o. p. s. Studenti i akademičtí pracovníci budou mít nejen širší možnost studovat, potažmo vyučovat, na českých vysokých školách, ale rozšíří se i záběr českých studentů, kteří se mohou o stipendium ucházet. Do programu se tedy nyní může

zapojit 26 veřejných vysokých škol a 17 soukromých vysokých škol o.p.s. Stejně jako v akademickém roce 2013/2014 bude mezi univerzitní sítě rozděleno 645 měsíců pro přijíždějící studenty a akademické pracovníky. Více informací na [www.ceepus.info](http://www.ceepus.info).

## Festival Jeden svět hledá dobrovolníky

Chcete se podílet na organizaci největšího lidskoprávního filmového festivalu na světě? Podívat se na festival i ze zákulisí? Právě teď hledáme schopné a spolehlivé dobrovolníky a dobrovolnice. Přijďte získat nové zkušenosti na filmovém festivalu! Lidskoprávní festival dokumentárních filmů Jeden svět probíhá od 3. do 12. března 2014 – to je deset dní plných projekcí, debat a dalšího programu, během kterých bude náš festivalový tým potřebovat pomoc vás, kteří mají o festival zájem a chtějí se

do něj aktivně zapojit. Pokud máte zájem a víte, že v průběhu festivalu budete mít dostatek času, kontaktujte prosím Ivetu Dusbabovou na telefonu 775 466 032 nebo na e-mailu [iveta.dusbabova@jedensvet.cz](mailto:iveta.dusbabova@jedensvet.cz). Do e-mailu nezapomeňte napsat své jméno a telefonní číslo, jako předmět uveďte Dobrovolník/ce 2014. Jako poděkování za pomoc při přípravě festivalu dostanou dobrovolníci a dobrovolnice festivalovou akreditaci zdarma.

Patří extrémní chudoba do minulosti? Jak se žije lidem pod 20 Kč na den? Zapišete se do online kurzu The Challenges of Global Poverty. Je zdarma a bude veden ekonomy z prestižního Massachusetts Institute of Technology. Začíná se 5. 2. 2014 a bude se vyučovat celkem 14 týdnů.

**nicm.cz**  
Váš maják  
v moři informací



# Pár rad jak se připravit na maturitu

O maturitě se říká, že je zkouškou dospělosti. Budete z ní mít spoustu zážitků a později i historek. Ale i tak se k ní musíte postavit jako dospělí a postavit se čelem budoucnosti. Zde je několik rad, jak se s maturitou poprat.

## Začátkem

Určitě vám rodiče, prarodiče, učitelé a skoro všichni kolem sdělují moudra o tom, jak byste se měli učit průběžně (minimálně alespoň ten poslední rok). Ale ruku na srdce, kdo z vás to dělá? Strukturu ideálního studijního plánu zjistíte, až když už máte po maturitě. Nejdůležitější je znát své schopnosti a možnosti. A také motivaci k učení. Za ta léta učení už byste měli alespoň tušit, jestli se vám lépe učí v noci nebo ve dne, jestli se radši učíte v klidu s dostatečným předstihem nebo vás vyburcuje až blížící se termín....

## Ach ta paměť!

Naučenou látku začnete nejspíš (a velmi pravděpodobně) už druhý den po přečtení (někteří i dříve). Z tohoto důvodu se doporučuje se k látce vrátit za 3 dny a pak ještě jednou za asi 7 dní. Oživíte si tak

paměťové stopy a utužíte si vědomosti z předešlého učení. Ještě se také doporučuje pro zapamatování látky pročíst si ji minimálně třikrát. Udržíte ji tak v hlavě delší dobu. A pak bude i těžší vše zapomenout.

## Co byste dělat neměli

\* Neučte se jen společně se spolužáky (učte se i sami, některou látku si tak lépe zapamatujete).

\* Nezačínejte na poslední chvíli studovat cizí studijní materiály. Jen vám v hlavě udělají zmatek.

\* Neponocujte a neexperimentujte den před zkouškou s povzbuzujícími prostředky. Nevyplatí se to.

\* Neučte se jen ty předměty, které se vám hodí na přijímací zkoušky na VŠ.

\* Nezačínejte se učit pořád od té samé otázky. Nikdy nedojdete až na konec a otázky na konci si nebudete stejně pamatovat.

\* Nespoléhejte na štěstí a neučte se jen některé otázky. Vytáhnout si můžete jakoukoliv.

## Co by mohlo pomoci

O opakování jsme už psali... Teď ještě něco málo k učení samotnému.

Těžší učivo si naplánujte na začá-

tek, kdy máte ještě dost sil. Později se vám do toho už chtít nebude. Spěte alespoň sedm hodin denně. Mozek si taky potřebuje odpočinout. A když už nebudete vědět co by vám mohlo ještě pomoci, nechte se vyzkoušet kamarády, recitujte si látku nahlas nebo si pište poznámky na papír.

## Na závěr

Když se řekne maturita, tak všichni myslí jenom na učení. Ale nezapomeňte také na výběr vhodného oblečení. Sice se asi nestane, aby vás kvůli oblečení od maturity vyhodili (narozdíl od vysokoých škol), ale nemusíte být za ignoranty. Oblečte se selegantně, čistě a hlavně pohodlně.

Při přípravě si nevypisujte podrobnosti, nestihli byste to. Stačí si napsat stručné poznámky, abyste si pak mohli vzpomenout. Snažte si je sepsat do osnovy a nezapomeňte na úvod a závěr.

U zkoušky nezapomeňte pracovat s přípravou a buďte vnímaví k doplňujícím otázkám a nebo dobře mířeným poznámkám (s nápovědou) učitelů.

A teď už jen hodně štěstí!



**MOBILNÍ APLIKCE  
NICM  
KE STAŽENÍ  
ZDARMA NA**

<http://bit.ly/148SasR>

## TUL má tisíce webových přednášek

Při příchodu na přednášku stačí, aby se přednášející připojil přes dotykový interface. Spustí se kamera, propojí se vizualizér, připojí se notebook s prezentací i elektronická tabule a deset minut po skončení přednášky nahraná na fakulní server, kam se dostanou všichni studenti, co mají předmět zapsaný.

Takovýto systém zavedla na Technické univerzitě v Liberci Fakulta mechaniky, informatiky a mezioborových studií.

A nejsou to jen záznamy ze semestrální výuky, ale i vystoupení předních osobností vědeckého i společenského života (tyto jsou volně přístupné všem na stránkách <http://prednasky.tul.cz/TUL/Catalog/catalogs/default.aspx>).

# Grant pro mladé dobrodruhy - Zis

Německá nadace Zis nabízí každoročně podporu pro mladé cestovatele mezi 16 a 20 lety. Pokud plánujete alespoň čtyřtýdenní samostatnou cestu po zemi kamkoliv, máte šanci dostat finanční grant i odbornou pomoc.

Zis podporuje cestovatele, studenty středních škol, ze všech zemí světa. Cílem nadace je podpora zajímavých cestovatelských projektů vedoucích k osobnímu rozvoji a poznávání odlišných kultur. Je jedno kdy a kam se chystáte, podmínky účasti v programu jsou celkem čtyři:

- Cestujete sami
- Nevyužíváte letadlo
- Cestujete alespoň čtyři týdny
- Neutratíte více než 600 Euro

Každý cestovatel bude před odjezdem plánovat svou cestu s podporou zkušeného mentora, aby bylo zaručeno bezpečí a naplnění stanovených cílů.

Cesta musí být koncipována jako studijní, cestovatel by měl tedy v jejím průběhu realizovat výzkum či jiný zajímavý projekt.

Grantová podpora ve výši 600 Euro je připravena pro padesát vybraných projektů.

Své projekty můžete přihlašovat do 15.2.2014 prostřednictvím formuláře na webu Zis.

## Tento způsob zimy zdá se mi poněkud...

Studenti všech škol, postavme v jeden den na různých místech co nejvíce sněhuláků a pomozme tím dětem v Africe!

Společnost Kola pro Afriku, o.p.s., ve spolupráci s Gymnáziem, Ostrava – Hrabůvka, p.o., připravuje pod záštitou ministra školství originální akci pro žáky a studenty všech mateřských, základních, středních i vysokých škol, které zareagují na naši výzvu a do akce se zapojí. Cílem této charitativní akce je postavit v jeden den na různých místech co nejvíce sněhuláků a zapojit do aktivní činnosti co nejvíce dětí, pro něž je vzdělání samozřejmostí, aby pomohly dětem v Africe, pro něž je vzdělání mnohdy jen snem.

Akce, do které se právě přihlašují školy a školky ze všech regionů, vypukne koncem ledna či začátkem února – podle sněhové nadílky.

**nicm.cz**

## Rozšiřte si slovní zásobu

Pokud vám přijde téměř nemožné splnit počet slov v zadání slohové práce, asi byste měli začít přemýšlet nad tím, jak zvětšíte svoji slovní zásobu. Nebojte, moc náročné to není.

Nejnsnazší je zvětšit svoji pasivní slovní zásobu. Ta zahrnuje slova, jimž rozumíme, ale v běžném životě je nepoužíváme (u středoškoláka dosahuje kolem padesáti tisíc slov). A pokud některé slovo slyšíte nebo čtete často, je velmi pravděpodobné, že se dostane i do vaší aktivní slovní zásoby.

V ní jsou obsažena slova, která běžně používáme v mluveném i psaném jazyce. U dospělého jedince se její rozmezí pohybuje od tří do deseti tisíc výrazů (např. ale spisovatel Karel Čapek disponoval dvanácti tisíci výrazy).

K rozšíření slovní zásoby vám pomůže četba. Facebookové statusy ani komiksy vám v tomhle moc nepomohou. Pokud nejste zrovna náruživým čtenářem nebo se vám nechce pouštět do náročné klasické literatury, zkuste číst alespoň časopisy nebo webové články. I to

se počítá.

Vliv na rozsah slovní zásoby má také prostředí, ve kterém vyrůstáte a kde se pohybujete, s kým komunikujete a kde trávíte volný čas. Také je pravdou, že osoba s vyšším vzděláním většinou má i větší slovní zásobu.

A pokud byste se do toho chtěli vrhnout po hlavě, tak zkuste u sebe pořád nosit slovník synonym. A zkuste jej použít třeba při psaní zpráv kamarádům. Jednoduše nahraďte co největší počet slov, aniž byste změnili význam sdělení.